

Natchniony zwyczaj

m.: I. Pfeiffer
sł.: Liturgia Godzin
harm.: P. Bazan

1. Na - tchnio - ny zwy - czaj nas u - - - czy,
byś - my w zba - wien - nym o - kre - - - sie
czter - dzie - stu dni u - mar - twie - - - nia
szcze - rą czy - ni - li po - ku - tę. A - - - men.

2. Do tego Prawo przynagła
i napomnienia proroków,
a nade wszystko sam Chrystus,
Król i Stworzyciel wszechświata.

3. Ten czas przeżyjmy w skupieniu,
krótsze niech będą rozmowy,
skromniejsze nasze posiłki,
więcej czuwania nad sobą.

4. Oddalmy zło, które może
chwiejnych zagarnąć w niewolę,
i brońmy siebie przed wrogiem
pełnym podstępnej przemocy.

5. Niech Tobie, w Trójcy Jedyny,
chwała i cześć będzie wieczna,
a Ty w nas pomnóż owoce
postu i skruchy serdecznej. Amen